

門司区

# ちょっと寄りたいアートとイベントと文化の道

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

海峡ドラマシップや、旧門司税関・レトロ中央広場、出光美術館、門司市民会館(松永文庫)、門司図書館など、イベント文化施設が多数あります。  
大正浪漫たどるエキゾチックな雰囲気をお楽しみください。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>6 甲宗八幡神社</b>
1 錦町市民センター	▼
2 清滝高架橋	▼
3 ブリリアンサ門司港	▼
4 ブルーウィングもじ	▼
5 出光美術館	▼
	<b>ゴール</b>
	錦町市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- はね橋(ブルーウィング)の開く時間は、海峡プラザ側へまわりましょう。
- こまめに水分補給を行いましょ。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

