

門司区

門司駅裏周辺 探索

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

門司駅裏には、旧サッポロビール工場の跡地を利用した赤レンガプレイスがあり、赤レンガの建物を見るだけでも、趣があります。
また、旧長崎街道としても知られています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 JR 門司駅
1 西門司市民センター	▼
2 大里公園	▼
3 住吉神社	▼
5 東新町一交差点	▼
ゴール	西門司市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 交通量が多く、町中を歩くので、信号に引っかかるとなかなか進めない事があります。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

