

門司区

歴史探訪

4km [所要時間 約70分]

約5,710歩
消費カロリー(目安) **238kcal**

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

安徳天皇の御座所であった柳の御所など、多くの神社や寺を通過するコースです。
豊かな自然の中、古い小路などを歩き、歴史的な奥深さを感じてください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 萩ヶ丘市民センター	5 静泰院
2 戸上神社	6 風呂の井戸
3 満隆寺	7 柳の御所
4 瀧の観音寺	ゴール
	萩ヶ丘市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 瀧の観音寺へは登り坂で、300余段の階段があります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

