

門司区

しっかりウォーキング

6.5km [所要時間 約110分]

約9,290歩
消費カロリー(目安) 374kcal

- おにぎりだと2.3個分
- トーストだと2.1枚分
- リンゴジュースだと4.9杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

女性に大変御利益があるとされている淡島神社があります。きれいな境内はご休憩にも最適です。また、奥田公園周辺には桜並木があり、春には桜を楽しめます。取れたて野菜の無人販売所もあり、毎日のウォーキングが楽しみになります。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 萩ヶ丘市民センター	4 奥田西公園
2 戸ノ上中学校	5 岩本神社
3 大山祇神社	6 淡島神社
ゴール	
萩ヶ丘市民センター	

ウォーキングの際の注意点など

- 帰路は車道(歩道あり)バス路線もあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

