

門司区

# 歴史と自然のお楽しみコース

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

めずらしい藤松ペトログラフを見ることができます。  
また、おたきには観音像があり、自然の中を散策できます。  
志津摩橋からおたきまでは、歴史的な名所を巡り、楽しみながら歩くことができます。周囲は山に囲まれ、季節の移ろいを感じていただけます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	
1 藤松市民センター	6 藤松ペトログラフ
2 門司大翔館高校	7 子安観音
3 藤松小学校	8 おたき(観音像)
4 志津摩橋	9 藤松中央公園
5 岸田橋	<b>ゴール</b>
	藤松市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- おたき付近は、夏でも涼しく水も澄んでいますが、蚊にはご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

