

門司区

# 松ヶ江北市民センター周辺の自然をたずねて

3.5 km [所要時間 約 60 分]

約 5,000 歩  
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

玉泉寺は節分や豆まきの発祥の地で、日本昔ばなしにも登場しています。また、ここでは梅林や山フジ、大イチョウの樹などの自然も豊かです。松ヶ江の豊かな四季を感じながらゆったりとした時間をお楽しみください。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	
1 松ヶ江北市民センター	4 門司自動車学校
2 日合神社	5 玉泉寺
3 新門司インター交差点	6 松ヶ江貯水池
<b>ゴール</b>	
松ヶ江北市民センター	

**ウォーキングの際の注意点など**

- イノシシや猿が出没する場合がありますので、ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

