

門司区

# 清見センター周辺の寺・地蔵巡り

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

豊かな自然が四季折々の表情を見せる清見周辺。爽やかな風の中、季節の空気を感じたり、龍門山地蔵堂や多数の寺を巡りながらパワーをもらう。のんびりウォーキングをお楽しみください。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>5 西蓮寺</b>
<b>1 清見市民センター</b>	▼
<b>2 本正寺</b>	<b>6 東明寺</b>
▼	▼
<b>3 龍門山地蔵堂</b>	<b>7 林現寺</b>
▼	▼
<b>4 老松市民センター</b>	<b>ゴール</b>
▼	清見市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- 信号はあまり有りませんが、道が狭いので車に注意して下さい。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

