

門司区

# 地域歴史探索コース

5.5 km 所要時間 約100分

約7,860歩  
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2.0枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

江戸時代中期に大飢饉に襲われた際、庄屋であった石原宗祐が人々を救うため私財を投じて開拓した猿喰新田があります。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>4 新門司海浜公園</b>
<b>1 松ヶ江北市民センター</b>	▼
<b>2 新門司インター交差点</b>	<b>5 猿喰新田汐抜き穴</b>
▼	▼
<b>3 猿喰公民館</b>	<b>7 厳島神社</b>
▼	▼
<b>5 石原宗祐記念碑</b>	<b>ゴール</b>
▼	<b>松ヶ江北市民センター</b>

**ウォーキングの際の注意点など**

- 門司学園前バス停や県道門司線を横断する際は十分ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

