

門司区

# 春夏秋冬「魅力発信伝」お寺めぐりコース

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

恒見漁協には粒牡蠣の加工所があり、直売所もあります。西福寺には境内にすばらしい藤棚があり、5～6月が見頃です。银杏・紅葉・椎・桜・藤など、春夏秋冬楽しむことができます。他にも、昔ながらの小舟や漁船、レンガ作りの建物など、風情を感じながらのウォーキングができます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>4 西福寺</b>
<b>1 松ヶ江南市民センター</b>	▼
<b>2 恒見漁業協同組合</b>	<b>5 恒見郵便局</b>
▼	▼
<b>3 恒見区民会館</b>	<b>ゴール</b>
▼	松ヶ江南市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- 強風にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

