

門司区

# 神社・お寺めぐりと季節のおもてなし

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

吉志天疫神社には、五穀神が祀られていて春には「吉志二十六夜」のお祭りがあります。  
また、不動院や恒見八幡神社など歴史を感じることができます。  
银杏・紅葉・椎・桜・南天など、緑黄樹が多く、秋には紅葉がきれいです。空気もおいしく、森林浴も楽しめます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	4 松ヶ江南小学校
1 松ヶ江南市民センター	▼
2 吉志天疫神社	5 恒見八幡神社
▼	▼
3 不動院	<b>ゴール</b>
▼	松ヶ江南市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- 時間帯によって交通量の多い場合がありますので、ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

