

門司区

軍道通りと中原観音めぐり

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

戦前の陸軍の弾薬庫跡の門司庭球場や、かつての軍用道路だった軍道通りがあります。
また、中原観音からは自然を眺めることができ、新緑や秋にはもみじは有名です。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 門司学園高校
1 丸山市民センター	▼
2 地藏(軍道通り)	5 中原観音寺
▼	▼
3 門司丸山郵便局	ゴール
▼	丸山市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 山坂が多くあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

