

門司区

# 和布刈周辺の海に見えるウォーキング通り

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

九州と本州をつなぐ関門橋を眺めながら、門司の豊かな自然の中をゆったりと散策するコースです。  
ノーフォーク広場では潮風を感じることができます。  
雄大な関門海峡の風景もおすすめです。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>4</b> しおかぜの路
<b>1</b> 清見市民センター	▼
<b>2</b> 関門海峡めかり駅	<b>5</b> 出光美術館
▼	▼
<b>3</b> ノーフォーク広場	<b>6</b> 老松公園
▼	▼
<b>ゴール</b>	<b>ゴール</b>
清見市民センター	清見市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

