

門司区

ハッピーウォーキング小西 東コース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

放浪記の作者、林芙美子の文学碑があります。
 子供のもり公園には周遊コースがあり、シイやカシ、桜などの自然の森があります。
 少し高台に登ると、眼下に広がる関門海峡を一望でき、巖流島も目前に見る事ができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 一部、道幅が狭い所がありますので、ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

