

門司区

# 海峡ドラマシップ

3.8km [所要時間 約70分]

約5,430歩  
消費カロリー(目安) 238kcal

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

出発地点からは関門海峡を眺めることができ、海岸通りに出ると海辺の潮風を感じることができます。  
関門海峡の歴史や文化を紹介する海峡ドラマシップからの180度の展望もおすすめです。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>3 西海岸二丁目交差点</b>
<b>1 小森江東市民センター</b>	▼
<b>2 白木崎踏切</b>	<b>4 海峡ドラマシップ</b> [折り返し]
▼	▼
<b>ゴール</b>	
小森江東市民センター	

**ウォーキングの際の注意点など**

- 国道3号線、199号線、及び鹿児島本線を横断する際には十分ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

