

門司区

ブルーウィングもじ

5.2km [所要時間 約90分]

約7,430歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

出発地点からは関門海峡を眺めることができ、海岸通りに出ると海辺の潮風を感じることができます。
大正浪漫たよう門司港地区の景観や、全国最大級の歩行者専用はね橋ブルーウィングもじもおすすめです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 海峡ドラマシップ
1 小森江東市民センター	▼
2 白木崎踏切	5 ブルーウィングもじ [折り返し]
▼	▼
3 西海岸二丁目交差点	ゴール
▼	小森江東市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 国道3号線、199号線、及び鹿児島本線を横断する際には十分ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

