

門司区

白野江街めぐりコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

平家にまつわるエピソードとして河童伝説があります。大積天疫神社には、その河童にまつわる碑や石像を見ることが出来ます。また、大積天疫神社の秋の祭礼に奉納される大積神楽は、市指定無形民俗文化財に指定されています。北九州唯一の花木公園である白野江植物公園では、園内で四季を通して花や自然が楽しめます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	3 白野江植物公園
1 白野江市民センター	ゴール
2 大積天疫神社・水天宮	白野江市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

