

戸畑区

いしぶみをさがそうコース (パート1)

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- リンゴジュースだと 2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

洞海湾をまたぐ若戸大橋を下から眺めることができる大橋公園があります。見上げれば、迫力ある若戸大橋を眺め、海風を感じながら園内での散歩をゆっくりとお楽しみください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 恵美須神社
1 浅生市民センター	▼
2 浅生球場	▼
3 浅生1号公園	▼
4 大橋公園	▼
	ゴール
	浅生市民センター
	▼
	6 JR戸畑駅
	▼
	7 福社会館(ウェルとばた)

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

