

戸畑区

沢見健脚コース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

金比羅山の麓にある金比羅池の周辺には遊歩道や展望台、芝生広場が整備されています。
自然いっぱいの中で、心地よい散歩をお楽しみいただけます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 沢見市民センター	5 一枝小学校
2 戸畑東本町公園	6 金比羅池
3 九州工大前交差点	7 一枝歩道橋
4 一枝交差点	ゴール
	沢見市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

