

戸畑区

三六ウォーキングコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

金比羅公園は、金比羅山を眺める北九州市の3区をまたぐ広大な総合公園で、春には桜の山道を見ることができます。園内には芝生広場やアスレチックもあり、みなさんに親しまれています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 旧松本家住宅
1 三六市民センター	5 戸畑区役所横交差点
2 一枝歩道橋	6 東戸畑市民センター
3 金比羅池	ゴール
	三六市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

