

戸畑区

天籟寺～美術館コース(健脚コース)

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

鞘ヶ谷ホテル公園周辺では、初夏はホテルの鑑賞ができます。
美術の森公園の中では多くの彫刻を見ることができます。
たまには美術館で目の保養をしてみてもいいですか？

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

