

戸畑区

戸畑の文化を感じるコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- リンゴジュースだと 2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

九州工業大学の創設者である松本健次郎がかつて暮らしていた松本家住宅。洋館と日本館は国の重要文化財になっており、美しい建築をご覧いただけます。
夜宮公園大広場の健康づくりコーナーでは、健康遊具体験ができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 夜宮公園
1 中原市民センター	▼
2 九州工大前交差点	5 旧松本家住宅
▼	▼
3 沢見交差点	6 一枝交差点
▼	▼
ゴール	中原市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

