

戸畑区

# 都島展望公園コース

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- リンゴジュースだと 2.6杯分

## このコースのおすすめ CHECK POINT

都島展望公園からの景色がおすすめです。  
若松港に掛かる若戸大橋、高塔山、八幡製鉄所、新日本三大夜景の皿倉山を見渡せ、休憩スポットしても最適です。

## ウォーキングルート WALKING ROUTE



**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

