

戸畑区

西戸畑ウォーキングコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

菅原道真が、太宰府に左遷される途中に戸畑地区に立ち寄ったことに由来した菅原神社では、その歴史を垣間みることができます。
社内にある天神之水もおおすすめです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 旧松本家住宅
1 西戸畑市民センター	▼
2 汐井町公園	▼
3 沢見交差点	▼
4 夜宮公園	▼
ゴール	西戸畑市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

