

戸畑区

いしぶみをさがそうコース (パート2)

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

国の重要文化財である旧松本家住宅をはじめ、四季折々の花々が美しい表情を見せる夜宮公園など、戸畑地区の自然と文化をたくさん感じてください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 旧松本家住宅
1 浅生市民センター	▼
2 牧山東市民センター	6 一枝市民センター
▼	▼
3 夜宮交差点	7 戸畑区役所横交差点
▼	▼
4 夜宮公園	8 浅生2号公園
▼	▼
ゴール	浅生市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

