

戸畑区

東戸畑ウォーキングコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

夜宮公園は、春に桜、初夏に菖蒲、秋は紅葉と風情あふれるスポットです。
旧松本家住宅では、つつじや紅葉を見ることができます。
戸畑の四季を感じながらお楽しみください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 夜宮公園
1 東戸畑市民センター	▼
2 戸畑区役所横交差点	6 北九州中央高等学園
▼	▼
3 金比羅池	7 九州工大前交差点
▼	▼
4 旧松本家住宅	8 旧唐津街道
▼	▼
ゴール	東戸畑市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

