

戸畑区

三社参りウォーキング

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

恵美須神社、飛幡八幡宮(千曳ノ巖、神饌蕎耕作地の碑、猿田彦)、菅原神社をめぐるコースです。
戸畑区の歴史を知り、建造物の趣きを感じ、パワーをもらうウォーキングをお楽しみください。



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

