

戸畑区

金比羅山の自然いっぱいコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

金比羅山の麓にある金比羅池の周辺には遊歩道や展望台、芝生広場が整備されています。自然いっぱいの中で心地よいお散歩をお楽しみいただけます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 夜宮三 交差点
1 一枝市民センター	▼
2 金比羅池	▼
3 東鞆ヶ谷町交差点	▼
	ゴール
	一枝市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

