

戸畑区

自然と文化を感じるコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- リンゴジュースだと 2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

四季折々の花々が美しい表情を見せる夜宮公園をはじめ、菅原道真が立ち寄ったことからその名がついた菅原神社を巡るコースです。自然と歴史を感じながらお楽しみください。夜宮公園大広場で健康遊具体験ができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 天神交差点
1 大谷市民センター	▼
2 夜宮交差点	6 菅原神社
▼	▼
3 夜宮公園	7 大谷小学校
▼	▼
4 沢見交差点	ゴール
▼	大谷市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

