

戸畑区

芸術と自然のコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- リンゴジュースだと 2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

美術館が併設された美術の森公園では、芸術と四季折々の自然を満喫できます。園内には彫刻広場、野外展示場などがあり、散歩道も整備されています。



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

