

戸畑区

金比羅山のんびりコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと 1.9個分
- トーストだと 1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

金比羅山の麓にある金比羅池の周辺には遊歩道や展望台、芝生広場が整備されています。
自然の豊かさを感じながら、のんびりとした時間の中でウォーキングを楽しめます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 韃ヶ谷市民センター	4 旧松本家住宅
2 東韃ヶ谷町交差点	5 天籟寺小学校
3 金比羅池	6 夜宮三 交差点
ゴール	
韃ヶ谷市民センター	

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

