

戸畑区

沢見のんびりコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- リンゴジュースだと 2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

国の重要文化財である旧松本家住宅をはじめ、四季折々の花々が美しい表情を見せる夜宮公園など、戸畑地区の自然と文化をたくさん感じてください。



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

