

若松区

高須→芦屋→青葉 健脚コース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

大君神社は大君交差点東の小高い丘にあります。「平家物語」、「源平盛衰記」によれば、1183年(寿永2年)平家一門は芦屋の山鹿城主「山鹿秀遠」のもとに入りました。このときの行在所跡を大君神社といいます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

