

若松区

# 高塔山公園

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

## このコースのおすすめ CHECK POINT

高塔山にのこる、河童地藏堂の前に掲げている河童の伝説は、火野葦平作「石と釘」の中で創作したもので、本当の伝説は別にあります。  
佐藤公園は、石炭の神様といわれ石炭で財を成した佐藤慶太郎の屋敷跡で、佐藤氏が市に寄贈したものを公園として整備保存されています。中世の連歌法師「飯尾宗祇」の句碑があります。

## ウォーキングルート WALKING ROUTE



### ウォーキングの際の注意点など

- 山道がありますので滑らないようご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

