

若松区

緑と海の藤ノ木散策コース

5.2km [所要時間 約90分]

約7,430歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

修多羅林間公園を通過して久岐の浜に抜ける、緑と海の自然を感じながら歩くルートです。心地よい風を感じながら、若松ののどかな散策ルートをお楽しみください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	ゴール
1 藤ノ木市民センター	4 若松体育館
2 島郷四国霊場地蔵尊	5 久岐の浜ウォーキングロード
3 修多羅林間公園	6 古前市民センター
	藤ノ木市民センター



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。