

若松区

水上観音林道コース (ゆっくり森林浴)

4km [所要時間 約 70 分]

約 5,710 歩
消費カロリー(目安)

238 kcal

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

日吉神社は開山1200年の古刹で、芭蕉の句碑が立っている日吉神社大鳥居があります。
 徳雲寺は鐘樓の鐘が県文化財に指定されており、水上観音寺の本堂横には弘法太子が写経をしたと言われるお堂が残されています。
 紅影の池は日本書記に登場しており、神功皇后が筑紫に下られた折に清水の湧く池に姿を映して旅の疲れを癒したとあります。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

