

若松区

汐の香かおる海沿いコース(お散歩コース)

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩

消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

洞海湾は昔から交通の要衝として栄え、江戸時代には黒田藩の年貢米の積出港として栄えました。石炭が盛んな時代に日本一の石炭積出港として貯炭場や棧橋が建設されました。しかしその反面、公害のために多くの犠牲者を生みました。悲痛な声に目覚め環境整備に立ち上がり、空も海もきれいになりました。今では棧橋のあとは遊歩道として整備され市民の憩いの場に生まれ変わりました。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

