

若松区

山コース (健脚向け)

5.6km [所要時間 約100分]

約8,000歩
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2.0枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

高塔山山頂の眺めは360度のパノラマで、朝は日の出、夕方は夕焼けが格別です。春には花見、夏は紫陽花、秋はもみじ、他県花の森など、四季を通じて楽しめます。

少し足を伸ばし、戦没者忠霊塔に行ってみると、高塔山登山道開発に従事し後に軍神となった肉弾三銃士の石碑や、戦後響灘の防波堤として利用された駆逐艦、柳・涼月・冬月の石碑を見ることができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 火野葦平文学碑
1 古前市民センター	▼
2 仏舎利塔	5 高野山東南院
▼	▼
3 高塔山公園	ゴール
▼	古前市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

