

若松区

歴史探訪 (神社仏閣を訪ねて)

4 km [所要時間 約 70 分]

約 5,710 歩
消費カロリー(目安) 238 kcal

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

「温故知新」お寺にはそれぞれ開眼の由来があります。お寺が点在し、若松を知る上で貴重な価値のあるウォーキングコースを、心地よい風とともに歩いてみませんか。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 若松中央市民センター	7 長覚寺
2 恵比須神社	8 佐藤公園
3 吉祥禅寺	9 立宣寺
4 北九州市旧ごんぞう小屋	10 林成寺
5 極楽寺	11 正圓寺
6 安養寺	ゴール
	若松中央市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

