

若松区

夏井ヶ浜はまゆう公園

5.6km 所要時間
約100分

約8,000歩

消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2.0枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

乗馬クラブでは、馬が沿道に繋いであるので触れ合うことができます。
今からおよそ2500万年前この海に堆積した地層が広く露出した芦屋層群は、そこに棲んでいた色々な動物の化石を産出しています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	3 夏井ヶ浜はまゆう公園
1 青葉市民センター	ゴール
2 若松ゴルフ倶楽部	青葉市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- この地域は玄海国定公園の一角で、化石や浜木綿の採取は禁止されていますので、ご注意ください。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

