

若松区

エコタウンウォーク

6 km [所要時間 約100分]

約8,570歩

消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2.0枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

響灘ビオトープは、2012年10月6日、響灘埋立地にオープンした面積41haの日本最大級のビオトープです。響灘廃棄物処分場の跡地に時間とともに自然が創出し、「ベッコウトンボ」「チュウヒ」「ハシログモ」など、絶滅危惧種に指定された貴重な昆虫や鳥獣類やコアジサイなどを含む500種以上の動植物が生息する自然の楽園です。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

