

若松区

本城陸上競技場お散歩コース

2 km [所要時間 約 50 分]

約 2,860 歩
消費カロリー(目安) 170 kcal

- おにぎりだと1.1個分
- トーストだと1.0枚分
- リンゴジュースだと2.2杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

本城陸上競技場はギラヴァンツ北九州のホームスタジアムとして使用されており、選手のみなさんの練習風景が見られるかもしれません。

江川はもともと川ではなく海で水源がありません。洞海湾を芦屋に抜ける交通の要衝でこの辺りの幅は1000メートルを超えていました。

石炭の全盛期には目的地はニッタン高松の炭鉱住宅地でした。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 島郷市民センター	3 本城公園
2 江川	4 本城陸上競技場 [折り返し]
ゴール	
島郷市民センター	

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

