

若松区

お散歩 (健脚向け)

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー (目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

久岐の浜団地櫓通りには、大阪商船の岸壁、日通の貨物集積場、国鉄若松機関区の操車場などがありました。国鉄の民営化とともに団地として整備され、約100メートルにわたって櫓の木が植えられました。

岬ノ山公園は昔、現在の国道199号線の辺りまで洞海湾の入り江でした。洞海湾を一望できる景色のいい公園でランドゴルフやウォーキングを楽しむ人で賑わっています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

