

若松区

# 高塔山

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

佐藤公園は、石炭の神様といわれ、石炭で財を成した佐藤慶太郎の屋敷跡で、佐藤氏が市に寄贈したものを公園として整備保存されています。忠霊塔は、戦後戦没者の供養塔として建設されました。高塔山の河童地蔵堂の前に掲げている河童の伝説は、火野葦平作「石と釘」の中で創作したもので、本当の伝説は別にあります。

安養寺には玉井家(火野葦平)の墓があります。境内には葦平の筆による三猿になぞらえた三河童の三禁の碑があります。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	4 忠霊塔
1 修多羅市民センター	5 安養寺
2 佐藤公園	<b>ゴール</b>
3 高塔山公園	修多羅市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

