

八幡東区

大蔵川と竹林めぐり

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

由緒ある豊日別神社、旧八幡製鉄所の旧水路の竹林トンネル、溝上造り酒造などがあります。
春は、河内えん堤下の桜が満開になります。
大蔵川沿いも自然を感じながら歩くことができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 竹林トンネル
1 大蔵市民センター	▼
2 乳山神社裏通り	6 河内えん堤
▼	▼
3 大蔵配水池	7 大蔵川(板櫃川)沿い
▼	▼
4 豊日別神社	ゴール
▼	大蔵市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 軽めのコースではありますが、多少の起伏があります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。