

八幡東区

過去・現在・未来

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

海側から見えるJRAの建物は風情があり、また、海の海岸線と街路樹と東屋の調和が格別です。
いのちのたび博物館付近では、歴史を学べるものが多く、隣の環境ミュージアムも合わせてゆっくり見ると、1日でも足りないほどです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 スペースワールド
1 尾倉市民センター	6 JRAウインズ八幡
2 春の町五丁目交差点	7 いのちのたび博物館
3 東田第一高炉史跡広場	8 豊山八幡神社
4 東田2丁目交差点	ゴール
	尾倉市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

