

八幡東区

楽しく散歩コース

2.5km [所要時間 約60分]

約3,570歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

槻田川沿いのゆるやかなコースで、朝夕は犬の散歩やウォーカーで賑やかです。中畑橋付近では、錦鯉を見ることができます。川沿いの桜並木は枝が川面に張り出し、見事な枝振りを見せてくれます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

