

八幡東区

猪倉・中尾の自然探訪コース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

勝田公園展望台からの眺望は、四方を見渡すことができおすすめです。春は槻田川沿いの桜並木が美しく、初秋から猪倉の里山は、そば畑の真っ白な花、彼岸花のあざやかな赤と収穫期を迎えてにぎやかになっていきます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 高槻市民センター

2 大平橋

3 猪倉公園

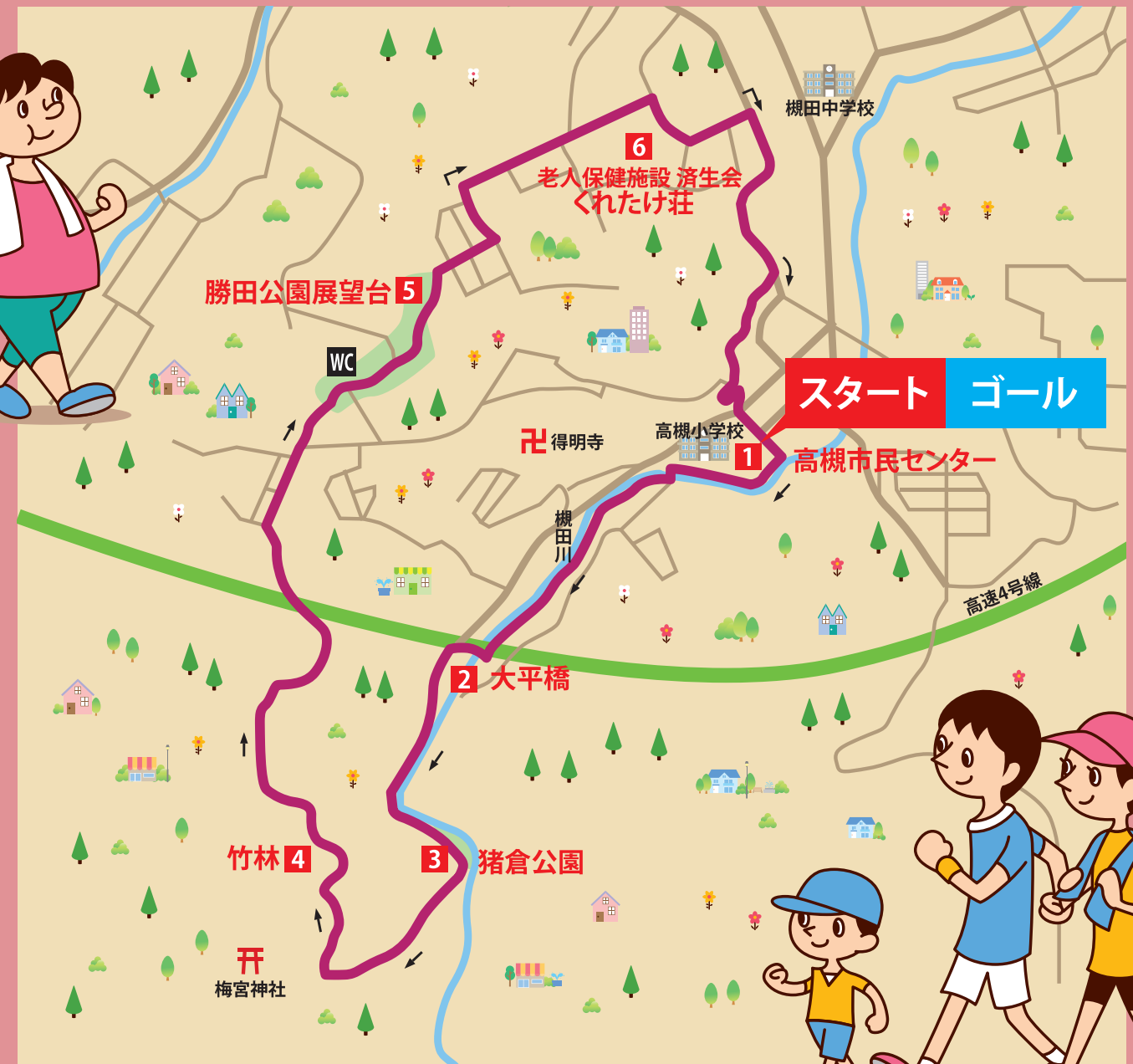
4 竹林

5 勝田公園展望台

6 老人保健施設 済生会
くれたけ荘

ゴール

高槻市民センター



スタート ゴール

1 高槻市民センター

2 大平橋

3 猪倉公園

4 竹林

梅宮神社

勝田公園展望台 5

6 老人保健施設 済生会
くれたけ荘

槻田中学校

高槻小学校

得明寺

槻田川

高速4号線



ウォーキングの際の注意点など

- 竹林の歩行は、滑りやすいのでご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。