

八幡東区

# 花と水辺のコース(高見のオアシス)

2 km [ 所要時間 約 50 分 ]

約 2,860 歩  
消費カロリー(目安) 170 kcal

- おにぎりだと1.1個分
- トーストだと1.0枚分
- リンゴジュースだと2.2杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

高見中央公園周辺の春は、桜の多い美しい所です。南側には荒生田一里塚や国境石があります。長崎街道の一部だった場所です。高見神社もあります。川辺には野草、花、魚、鳥などを見ることができます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>5 高見神社</b>
<b>1 高見市民センター</b>	▼
<b>2 七条橋</b>	<b>6 神社鳥居奥(桜公園内)</b>
▼	▼
<b>3 五条橋</b>	<b>7 高見中央公園</b>
▼	▼
<b>4 荒生田一里塚</b>	<b>ゴール</b>
▼	高見市民センター

- ウォーキングの際の注意点など**
- コース内に信号が三条橋奥と五条橋の奥に計二カ所あります。
  - 川辺に出るため、階段の登降があります。
  - こまめに水分補給を行きましょう。
  - 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

