

八幡東区

# 歴史探訪コース(高見の宝)

5.5 km [所要時間 約100分]

約7,860歩  
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2.0枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

全体的に遺跡が多く、探訪コースとして楽しめます。  
コースの半分が中央公園内で市立体育館もあり、緑の多い緑地帯です。八王子中央公園付近は春は桜が美しく、秋は紅葉を楽しめます。金比羅池の周辺は美しく、たくさんの方がウォーキングをしています。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	
1 高見市民センター	5 八王子古墳跡
2 阿弥陀院	6 岩瀬大明神
3 八幡大空襲殉難者慰霊碑	7 荒生田神社
4 金比羅池内 国境石	<b>ゴール</b>
	高見市民センター

- ウォーキングの際の注意点など**
- 福祉公園内より車道の下を歩いて体育館の駐車場に出ると安全です。
  - 休憩場所は金比羅池の北側で、トイレ休憩と広い場所なのでゆっくりできます。
  - こまめに水分補給を行きましょう。
  - 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

