

八幡東区

桃園運動公園周回コース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

運動場外周コースは1周560m。慣れた方は3周、5周、10周とウォーキングをされている方もいます。
周辺は木立も多く、春は桜、紫陽花、秋は紅葉がきれいです。
わんぱく広場は親子や園児達が楽しんでいます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 交差点の横断にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

